

【ガスパルグループ】健康経営に関する施策

2021.10

社員の心と身体が健康で、自律的に生き生きと働ける職場環境の実現にむけて、社員の健康保持・増進に向けた取り組みを推進しています。

1. 定期健康診断・特定健康診査・その他検診

1) 定期健康診断・二次検査の徹底

定期健康診断だけでなく、二次検査も受診 100%を目標とし、受診管理を行うことで、病気の早期発見と早期対応に努めています。

受診率の推移

	2019 年度	2020 年度
健康診断	100%	100%
二次検査	100%	100%

2) 就業基準値（ハイリスク者）対応

健康診断の結果、血圧、糖尿病、脂質検査値等の就業基準値を設け、個別に保健指導を実施し、重症化予防の施策を展開しています。

3) 特定保健指導

特定健康診査で保健指導に該当した社員について、健康保険組合による特定保健指導を実施しています。

4) その他検診

脳ドック・歯科検診など、健康保険組合による補助金申請事業を整えています。

2. メンタルヘルス

1) ストレスチェック

法令に基づき、年に 1 度ストレスチェックを実施し、セルフケアや職場風土の改善に取り組んでいます。また、高ストレス者に対して産業医面談・保健師フォローを実施しています。

ストレスチェック受診率と高ストレス者比率

	2019 年度	2020 年度	2021 年度
受診率	95.8%	98.3%	98.3%
高ストレス者比率	8.7%	8.6%	11.8%

2) セルフケア研修・管理職研修

外部講師によるメンタルヘルス研修を実施し、事後アンケートで理解度の確認をしています。

参加率の推移

	2019 年度	2020 年度
セルフケア研修※	98.8%	71.9%
管理職研修	実施せず	95.0%

※2019 年は本社のみで実施、2020 年より全社員を対象

3. 職場環境づくり

1) 受動喫煙の防止

全事業所を敷地内禁煙とし、望まない受動喫煙を防止しています。

2) 有給休暇制度の拡充

失効する有給休暇の積立制度を導入しており、自身の私傷病や家族の看護などに充てるため、多くの社員が活用しています。また、不妊治療においても休暇取得ができるよう制度の拡充をしました。今後も安心して長期間働き続けられる制度の充実を図っていきます。

3) 欠勤・休職・復職者対応

私傷病による労働生産性の低下を防ぎ、生き生きと働ける体調に整え、復帰していただくことを目的に、様々な施策を実施しています。

- ① 相談窓口を設け、療養中であっても安心して相談できる仕組みを作っています。
- ② 療養に際して、復職の手引きをお渡しし、療養から復職までのステップを明記しています。
- ③ 療養中は、体調確認シートにより復職を目指した体調や生活リズムの確認をしています。
- ④ 復職時は産業保健職が体調を確認し、個別に応じた就業制限や配慮について検討をしています。
- ⑤ 復職時は職場上長と連携し、産業医意見書に基づいた職場配慮について共有をしています。
- ⑥ 必要に応じて、産業医から主治医へ診療情報提供書を依頼し、安心して復職できるよう連携を図っています。

4) 感染症対策

① インフルエンザ対策

健保補助事業による予防接種費用補助や衛生講話を通じて、個人だけでなく、職場の感染予防対策の徹底を図っています。

② 新型コロナウイルス対策

感染予防行動ガイドラインを周知・実践しています。また、感染者や濃厚接触者発生時のフローを作成し、社内対応のルールを整備しています。

5) 過重労働の防止

有給休暇の取得促進やノー残業デーの実施、業務の効率化により、過重労働が発生しないように努めています。また勤務間インターバル制度や PC ログによる勤務時間管理システムの導入により、長時間労働や深夜残業を制限しています。

6) AED の設置

全事業所に AED を設置しています。

救急時の対応を周知し、地域貢献にも活用しています。

4. その他の施策

1) 喫煙対策

毎月 22 日を禁煙デーと定め、喫煙に関する情報や禁煙補助事業の紹介等を行い、喫煙率を低減させる取り組みをしています。

喫煙率

2019 年度	2020 年度
43.9%	35.8%

2) 運動施策

健康保険組合と協同し、ウォーキングイベントやアプリと連動した運動施策を実施しています。

3) 女性の健康づくり

外部講師による女性健康セミナーを実施し、すべての女性が女性特有の健康についての情報を得る機会を設けています。また、事後アンケートを実施し、高い満足度を得ています。