

2021年02月08日

ガスパルグループ6社「スポーツエールカンパニー2021」に認定 社員自ら動画製作！「本気でラジオ体操チャレンジ」で健康増進

株式会社ガスパル(本社:東京都、代表取締役社長:橋本俊昭)、株式会社ガスパル東北(本社:宮城県、代表取締役社長:伊藤忠)、株式会社ガスパル四国、株式会社ガスパル中国(本社:岡山県、代表取締役社長:野坂茂樹)、株式会社ガスパル九州(本社:福岡県、代表取締役社長:柚木英明)、大東ガスパートナー株式会社(本社:沖縄県、代表取締役社長:池田昌基)は、2021年1月29日(金)、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業として、「スポーツエールカンパニー2021」にスポーツ庁より認定されましたのでお知らせします。

◆「スポーツエールカンパニー2021」の概要

社員の健康増進のためスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」(英語名称:Sports Yell Company)としてスポーツ庁が認定する制度です。令和元年度にスポーツ庁が実施した世論調査において、成人の週1回以上のスポーツ実施率は53.6%である一方、20代~50代の「働き盛り世代」では、全体の平均を下回る結果となっているそうです。健康的なライフスタイルを定着させるために、一日の大半を過ごす職場においてスポーツに親しむきっかけづくりを進めていくことが重要とされています。



◆ガスパルグループ各社の取り組み

【ラジオ体操動画製作・社内への配信】

毎日の朝礼にて実施していたラジオ体操が新型コロナウイルスの影響により中止にせざるを得なくなったため、社自らが実演・製作し、動画をグループ本社へ配信。正しい体操方法の周知を通して社員の意識向上や体操方法改善に繋がりました。



【4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント開催】

例年開催していた集合型のスポーツ大会も中止にせざるを得なくなったため、社員の運動促進策として4週間毎日1~5回程度、全力でラジオ体操に取り組む企画を実施しました。参加者からは「肩こりが改善された」「運動機会を見直す良いきっかけとなった」などの声がありました。

【健康保険組合主催の健康ウォーキングイベント開催】

毎年健康保険組合が主催しているウォーキングイベントで、実施期間中は毎日歩数を記録します。60日間で48万歩以上かつ60日間の歩数記録を目標とし、目標達成者にはECサイト等で使用できるポイントを付与しています。BMIの減少が見られた者には、追加ポイントも付与します。

今後も、社員の健康増進と働きがいの向上を推進し、ステークホルダーの皆さまへ質の高いサービスをご提供できるよう努めてまいります。

◆参考

スポーツ庁 スポーツエールカンパニー https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/detail/1411685.htm

ガスパルグループ 健康経営宣言 <https://www.gas-pal.com/company/csr/employee.html>

【問い合わせ先】 株式会社ガスパル 本社 広報課

〒140-0002 東京都品川区東品川 2-2-24 天王洲セントラルタワー11F

TEL : 03-6718-9080 (代表) FAX : 03-6718-9131